

Profil a propozice závodu pro rok 2024



Všechny závody startují a končí na stejném místě, což umožňuje skvělou atmosféru pro běžce i diváky.

Všude převládá přátelská až rodinná atmosféra kdy se podporujeme navzájem a jsme nadšení z každého závodníka, který doběhne do cíle. V cíli pak u občerstvení posedíme nad dojmy ze závodu, DJ zahraje pro dobrou náladu závodníků, přátel a celé běžecké rodiny.

PROFIL TRASY: Běží se převážně po nové cyklostezce Sedlec-Prčice-Sedlčany 10,5 km tam a zpět. Celkové převýšení je 250 m n.m. Povrch 90% asfalt, zbytek šotolina, polní cesta, případně se dá běžet po okrajích trati, kde je štěrk i tráva. Trasa je značena.

Podrobný profil trasy naleznete zde: <https://mapy.cz/s/gahučovupu>

ZÁVODY DOSPĚLÍ: 21,0975 km, 10 km, 5 km

ZÁVODY DĚTI: 0,5 km a 2 km.

STARTY ZÁVODŮ: 9:30 děti

10:30 dospělí

REGISTRACE: Online na webových stránkách. Možnost také v den konání závodu přímo na místě.

STARTOVNÉ: od 300 Kč při online registraci do konce března, 400 Kč na místě. V ceně online registrace je startovní balíček, číslo s čipem, diplom a medaile (po doběhu).

INFORMACE PRO ZÁVODNÍKY:

08:00 do 09:30 - sraz závodníků, ověření registrace, vyzvednutí startovních čísel a startovního balíčku.

ČAS PREZENCE V DEN ZÁVODU: od 8:45 - 10:00

OBČERSTVENÍ NA TRATI: Občerstvovací stanice na 5 km, 10,5 km a 16 km. K dispozici je voda, iontový nápoj, džus a banány. Případně je možné přinést s sebou jídlo podle vlastní preference na start, případně pokud budete cokoliv potřebovat odvést na občerstvovací stanice, tak stačí předat pitstopařům – pit stop na 5, resp. 10,5 km odjíždí na dané kilometry ihned po startu závodu.

ZÁZEMÍ: Parkování je možné přímo na startu v areálu TJ Sokol Sedlec-Prčice nebo na přilehlém náměstí v Prčici.

Na místě jsou k dispozici záchody, sprchy, šatny a úschovna věcí pro závodníky.

Po celý den je přítomen stánek s občerstvením.

Prodej merche v areálu závodistiště.